
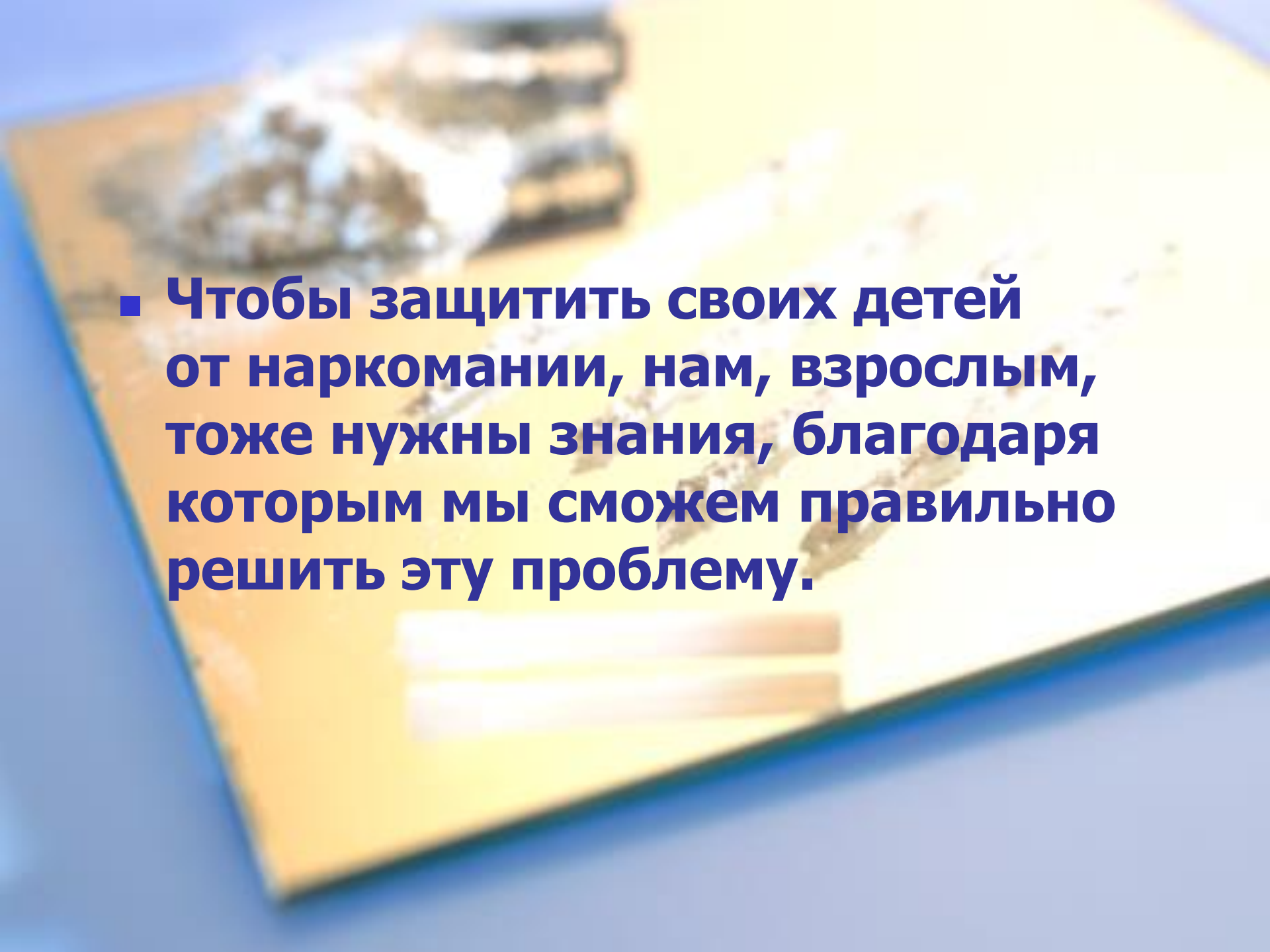




КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ НАРКОТИКОВ



- 
- A photograph of four teenagers standing in a row against a white background. From left to right: a boy in a brown t-shirt and dark pants, a boy in a dark t-shirt and blue jeans, a girl in a red t-shirt with a white graphic and blue jeans, and a girl in a white t-shirt and dark pants with her arms crossed. The image is semi-transparent, serving as a background for the text.
- Основным и самым незащищенным объектом, по которому «ведёт огонь» наркобизнес, является молодёжь, особенно дети и подростки.

- 
- **Чтобы защитить своих детей от наркомании, нам, взрослым, тоже нужны знания, благодаря которым мы сможем правильно решить эту проблему.**

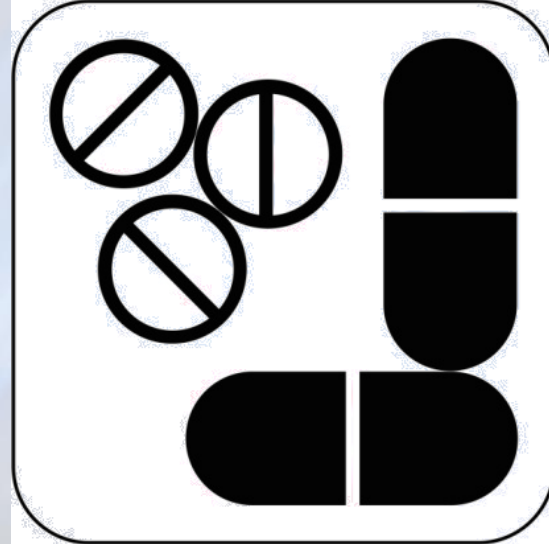
Каждый родитель должен знать, что:

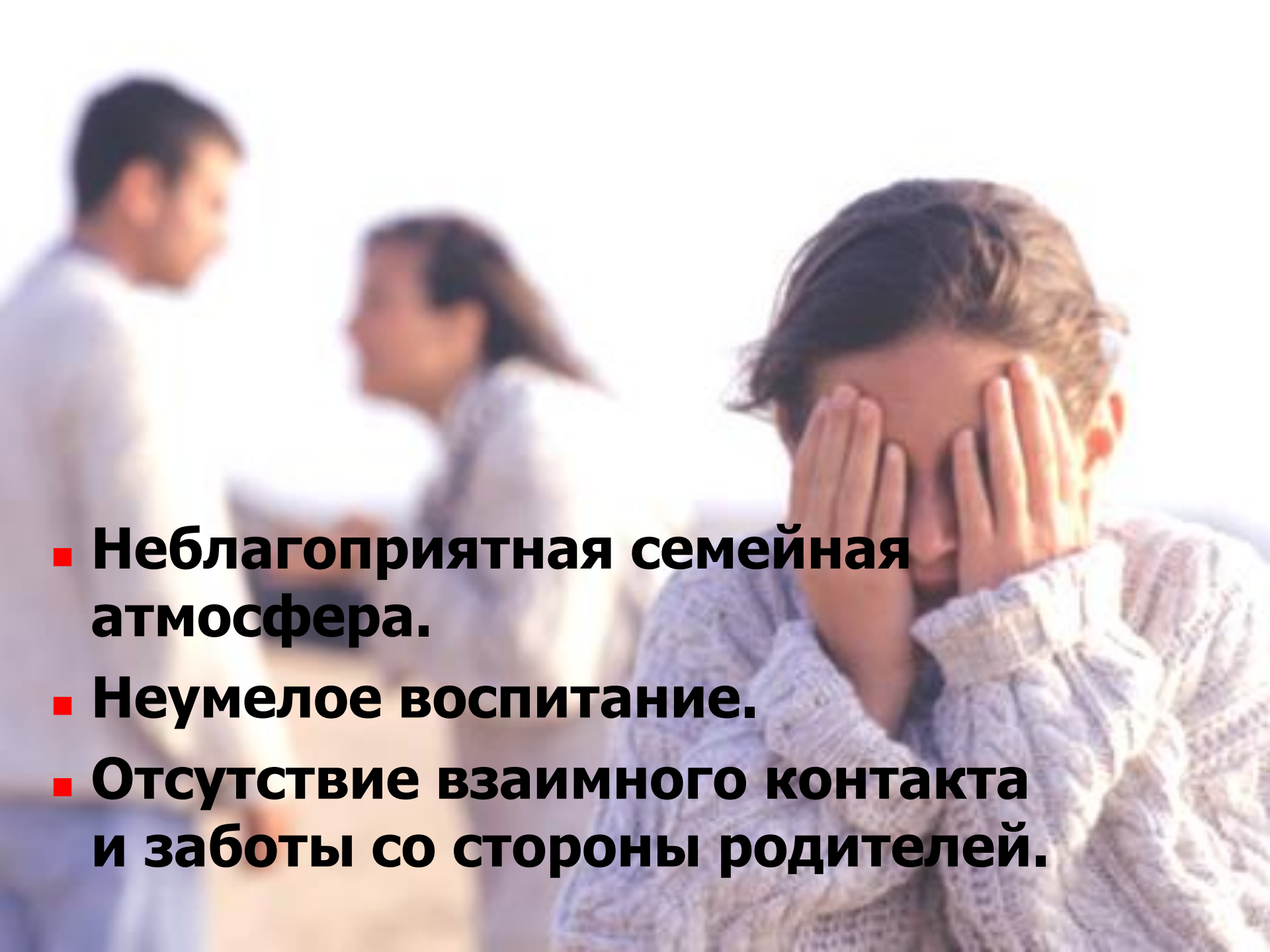
- **Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 12–13 лет.**
- **Предложить наркотики ребёнку могут сегодня на дискотеке, в школе, просто на улице.**
- **Не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но бесспорно одно: каждый, кто уже привык к нему, начал с того, что однажды попробовал его.**


Каждый родитель должен знать, что:


- Наркотики курят, колют, нюхают, глотают.
- Влияние наркотиков чаще всего непредсказуемо, но одним из наиболее опасных воздействий наркотика на организм является то, что он в самые короткие сроки способен сформировать жёсткую зависимость – психическую и физическую.

**ПРИЧИНЫ,
ПО КОТОРЫМ
ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ
УПОТРЕБЛЯТЬ
НАРКОТИКИ**



- 
- A young girl in the foreground is covering her face with her hands, appearing distressed or shy. In the background, a man and a woman are blurred, suggesting a family or social setting. The overall scene conveys a sense of emotional isolation or discomfort.
- **Неблагоприятная семейная атмосфера.**
 - **Неумелое воспитание.**
 - **Отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей.**

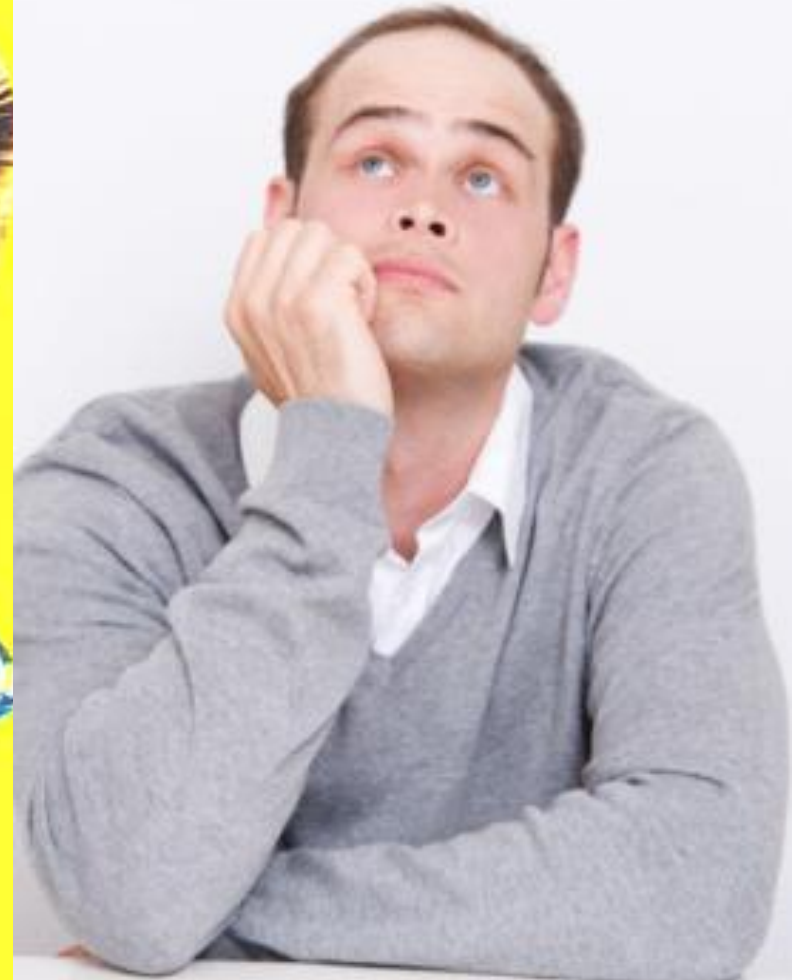
- 
- **Любопытство.**
 - **Влияние компании.**
 - **Давление со стороны.**
 - **Желание насолить кому-либо или за что-либо.**

- 
- **Желание самоутвердиться.**
 - **Неумение организовать свой досуг, скука.**
 - **Уход от проблем.**

**Неумение организовать
свой досуг**



Скука



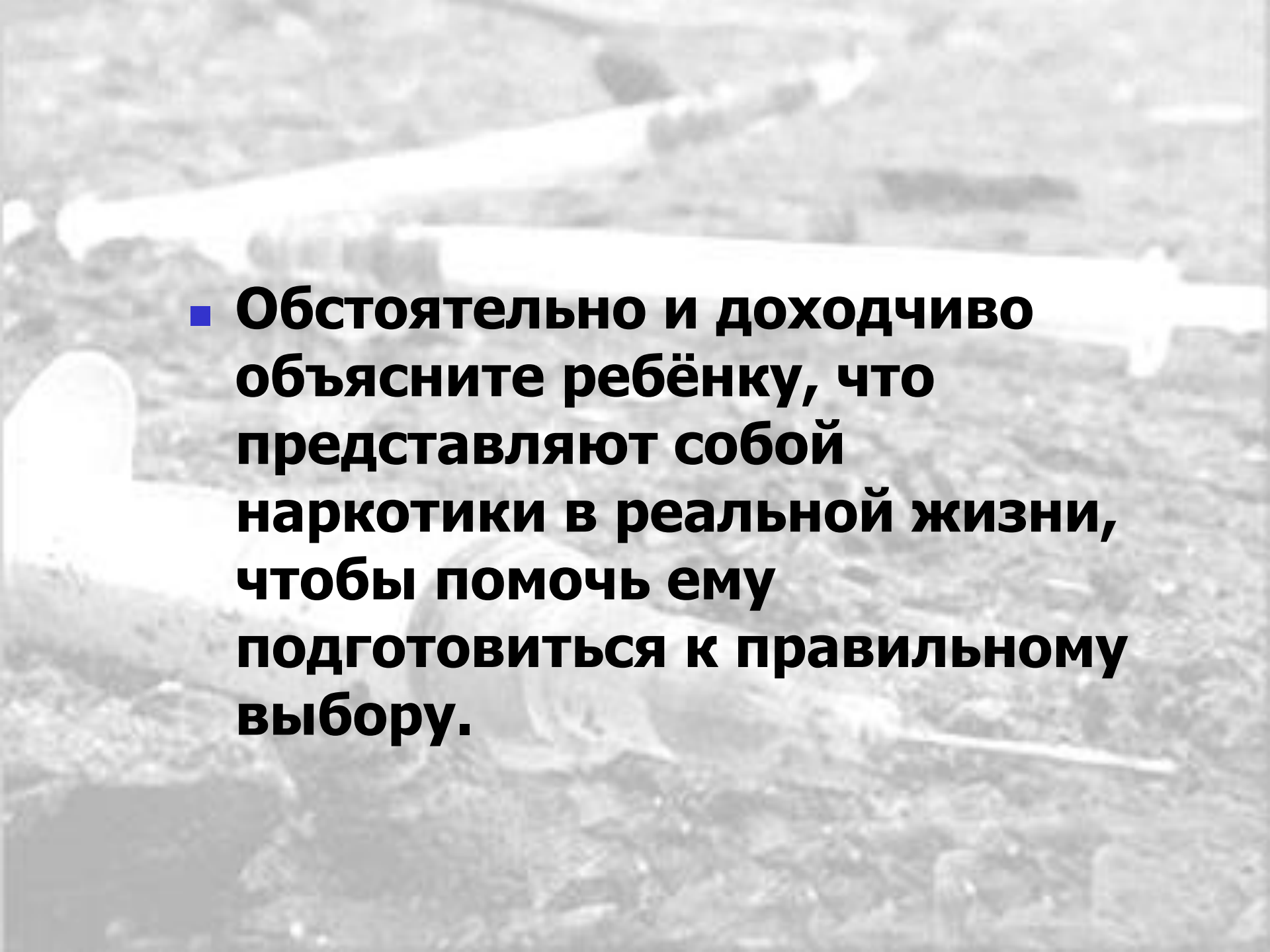
- **Станет ли ваш ребёнок наркоманом, во многом зависит от вас.**

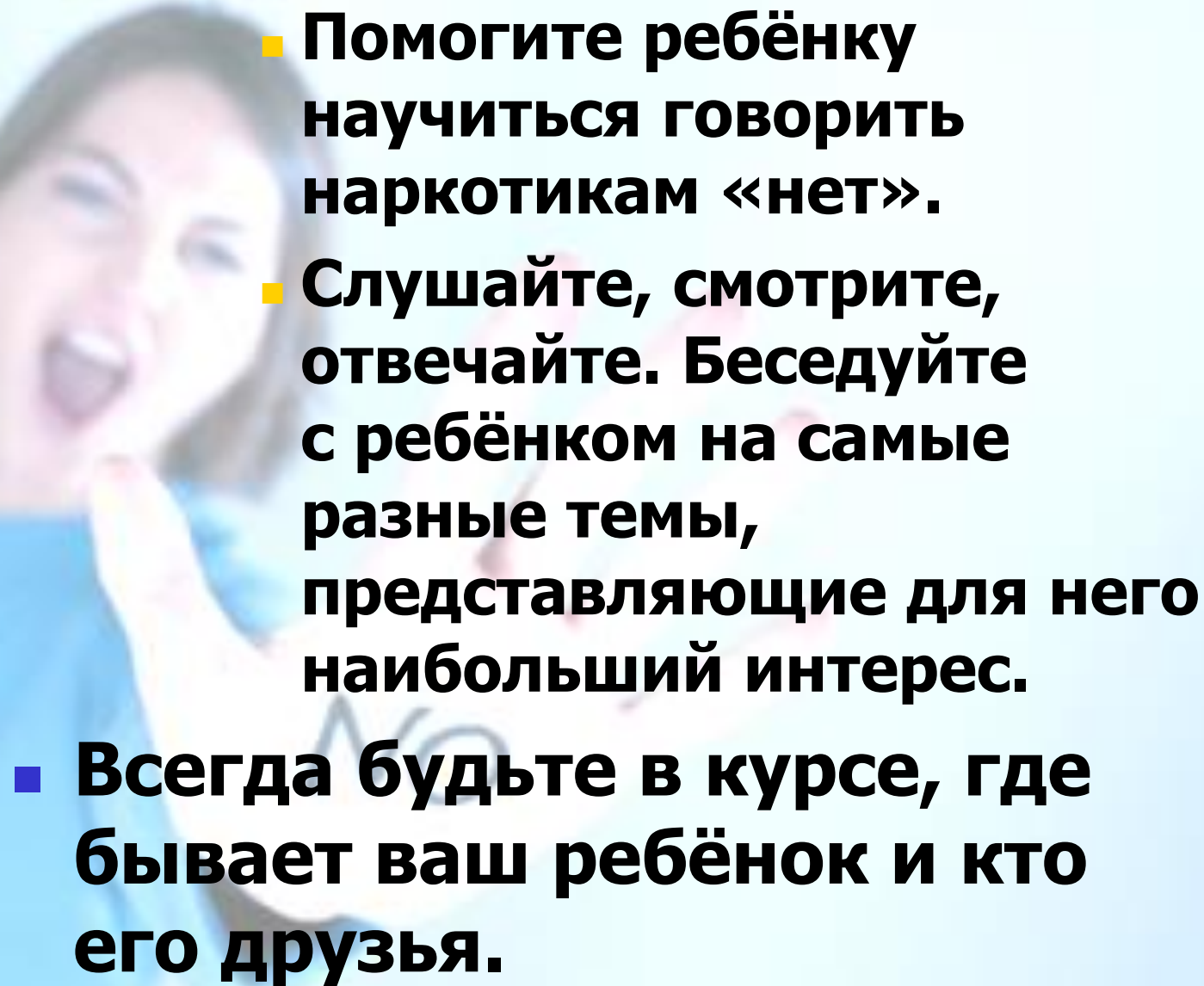


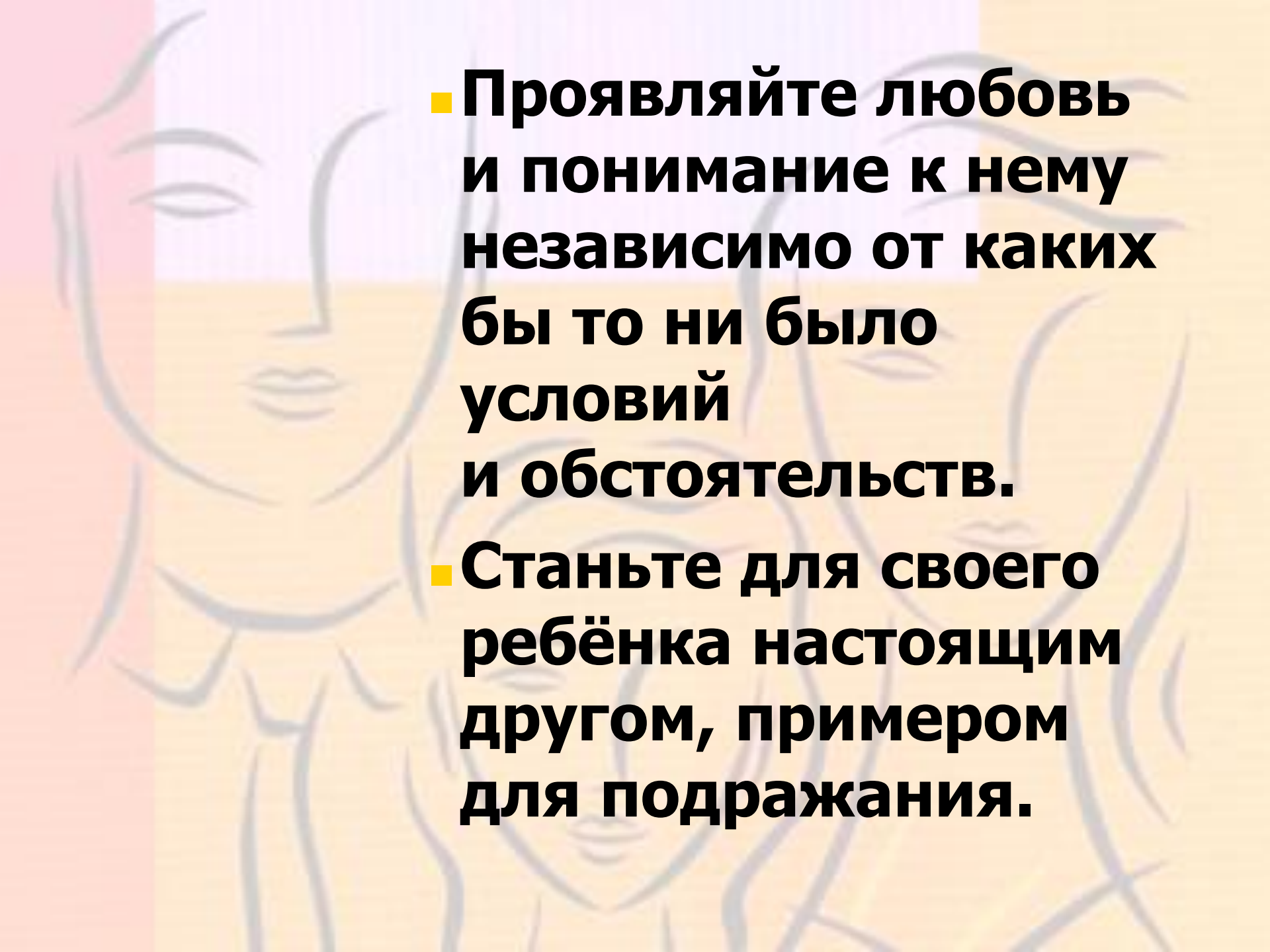
s t o p
n a r c o t i c s

Каким образом вы можете отвести беду?

- Как можно лучше изучите проблемы, связанные с табаком, алкоголем и наркотиками (социальные, медицинские, психологические, юридические).

- 
- **Обстоятельно и доходчиво объясните ребёнку, что представляют собой наркотики в реальной жизни, чтобы помочь ему подготовиться к правильному выбору.**

- 
- **Помогите ребёнку научиться говорить наркотикам «нет».**
 - **Слушайте, смотрите, отвечайте. Беседуйте с ребёнком на самые разные темы, представляющие для него наибольший интерес.**
 - **Всегда будьте в курсе, где бывает ваш ребёнок и кто его друзья.**

- 
- **Проявляйте любовь и понимание к нему независимо от каких бы то ни было условий и обстоятельств.**
 - **Станьте для своего ребёнка настоящим другом, примером для подражания.**

Что должно вас насторожить в ребёнке?

- **Резкие изменения в поведении (избегание родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учёбу или работу).**

- **Агрессивное настроение или, наоборот, беспричинное благодушие и безграничная доброта.**

Да-да,

я - психически

неуравновешенное

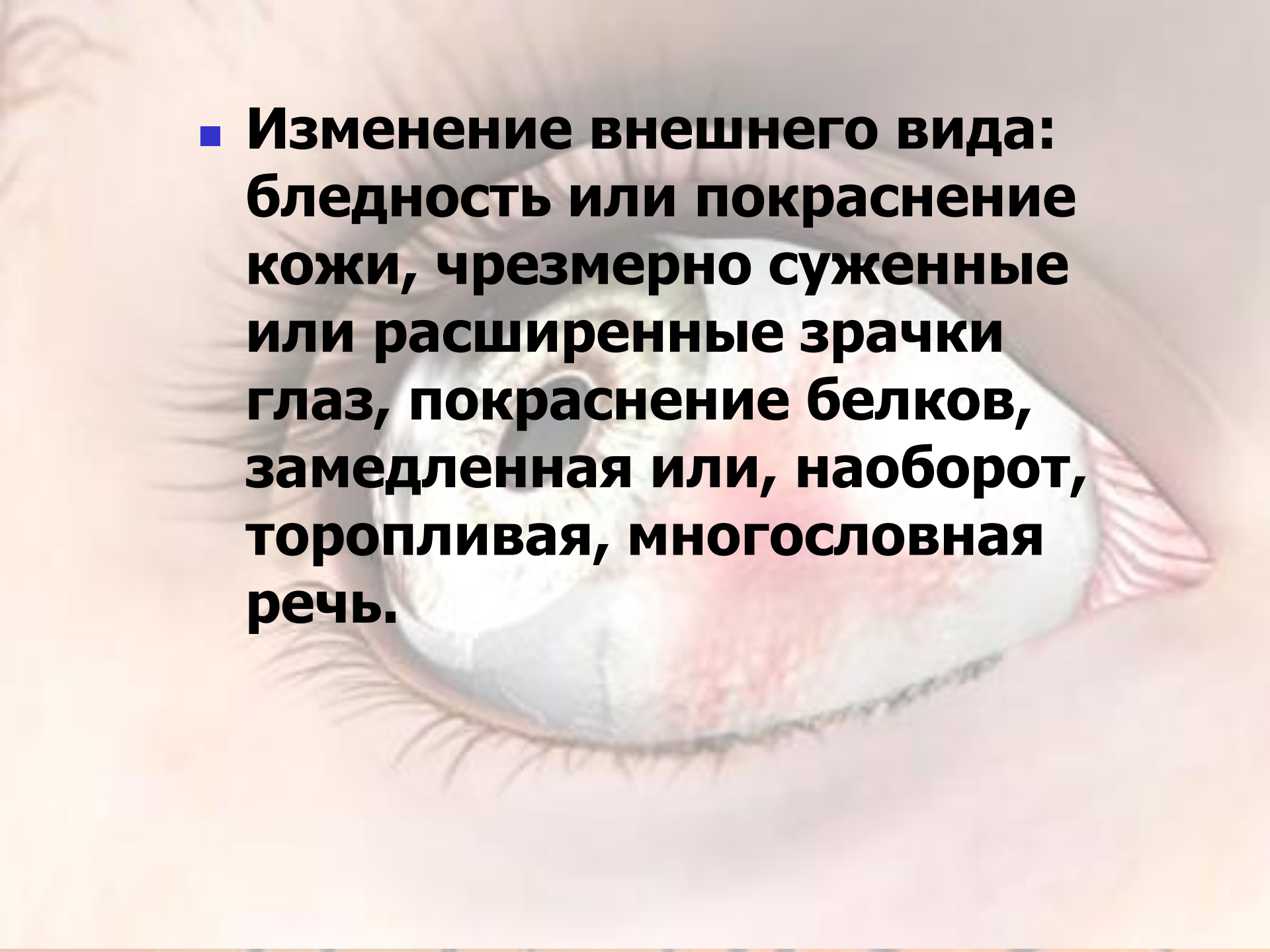
и **очень агрессивное**

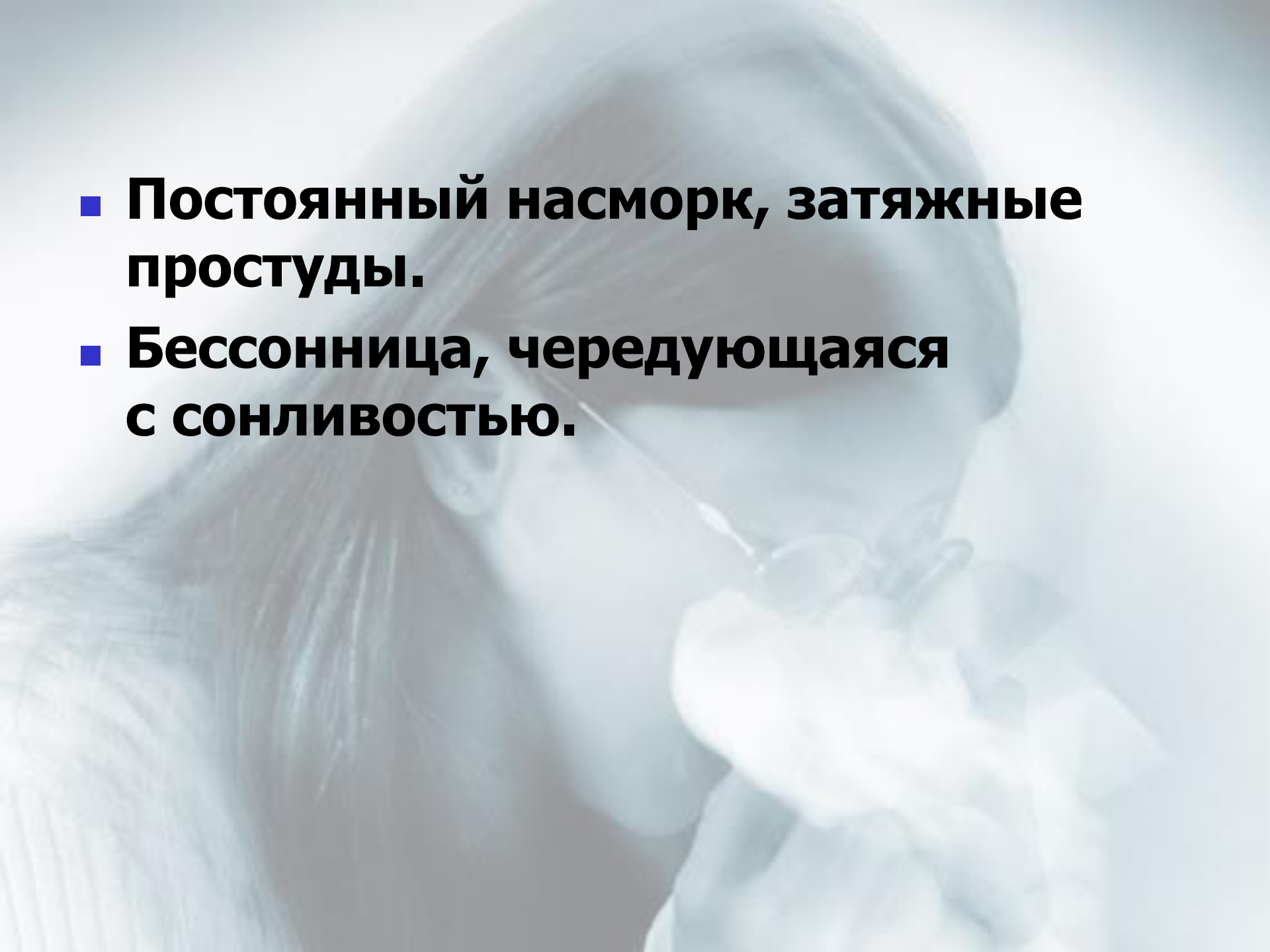
СУЩЕСТВО.

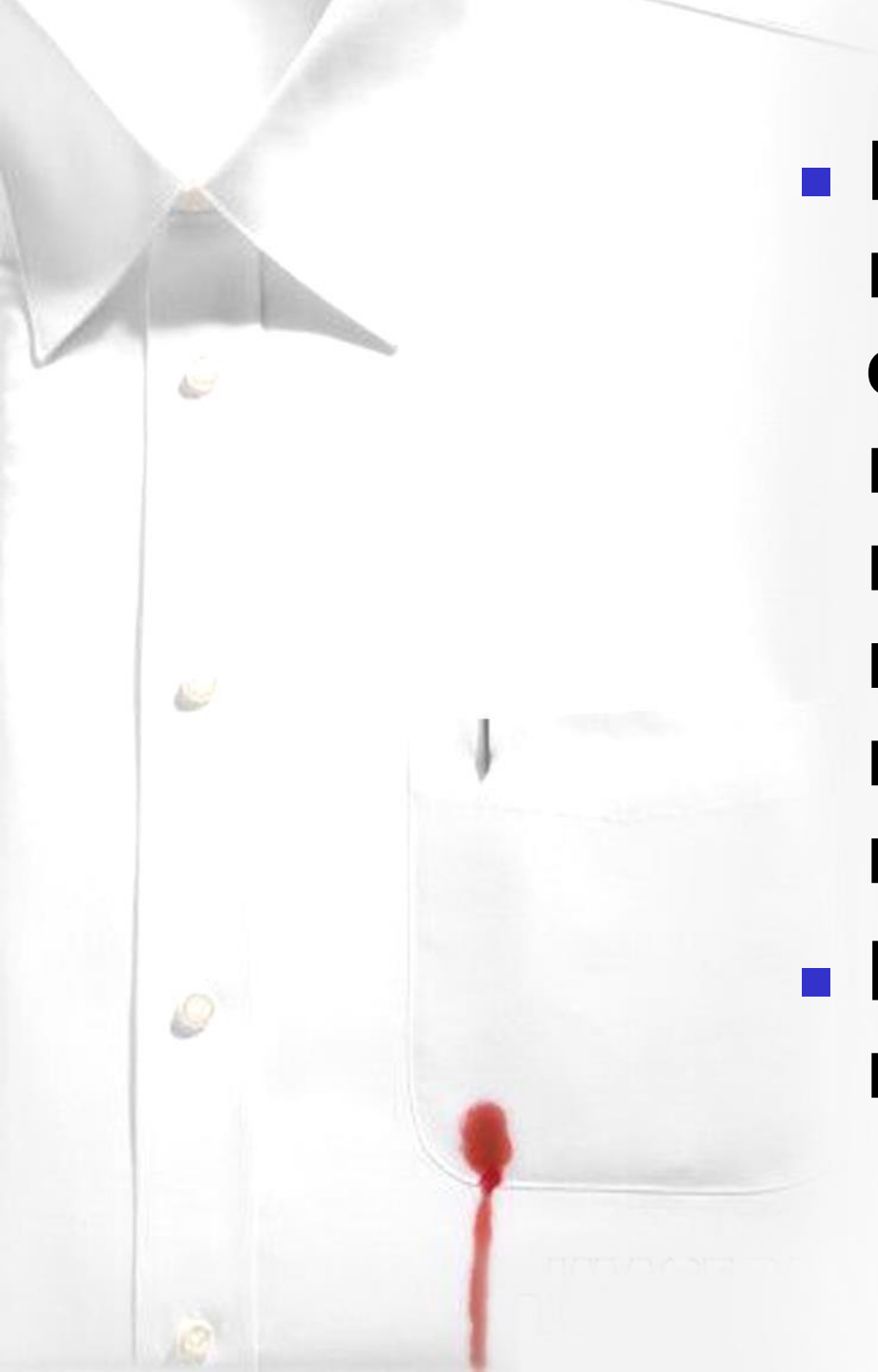
меня не кормить

и руками **НЕ ТРОГАТЬ!...**



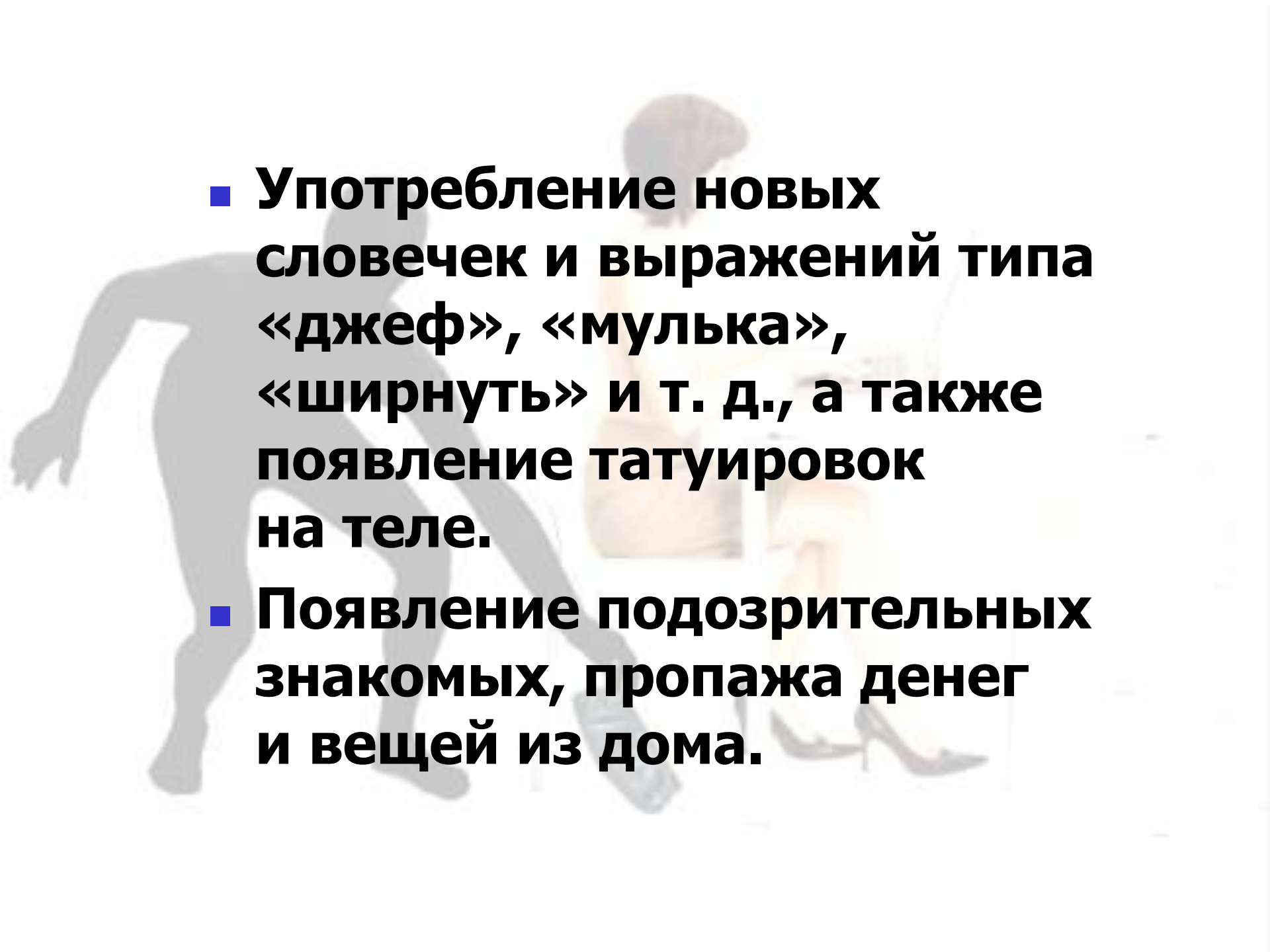
- 
- **Изменение внешнего вида: бледность или покраснение кожи, чрезмерно суженные или расширенные зрачки глаз, покраснение белков, замедленная или, наоборот, торопливая, многословная речь.**

- 
- **Постоянный насморк, затяжные простуды.**
 - **Бессонница, чередующаяся с сонливостью.**

- 
- A white dress shirt is shown from the chest up. The shirt has a pointed collar and several buttons. On the left chest, there is a pocket. A bright red bloodstain is visible on the pocket, with a vertical streak of red extending downwards from the bottom edge of the pocket. The background is plain white.
- **Мелкие кровяные пятна на белье, следы уколов или неглубоких множественных порезов кожи на руках и ногах вдоль вен.**
 - **Неряшливость в одежде.**



- **Повышенное внимание к домашней аптечке, появление среди вещей баночек, склянок, неизвестных таблеток и порошков.**

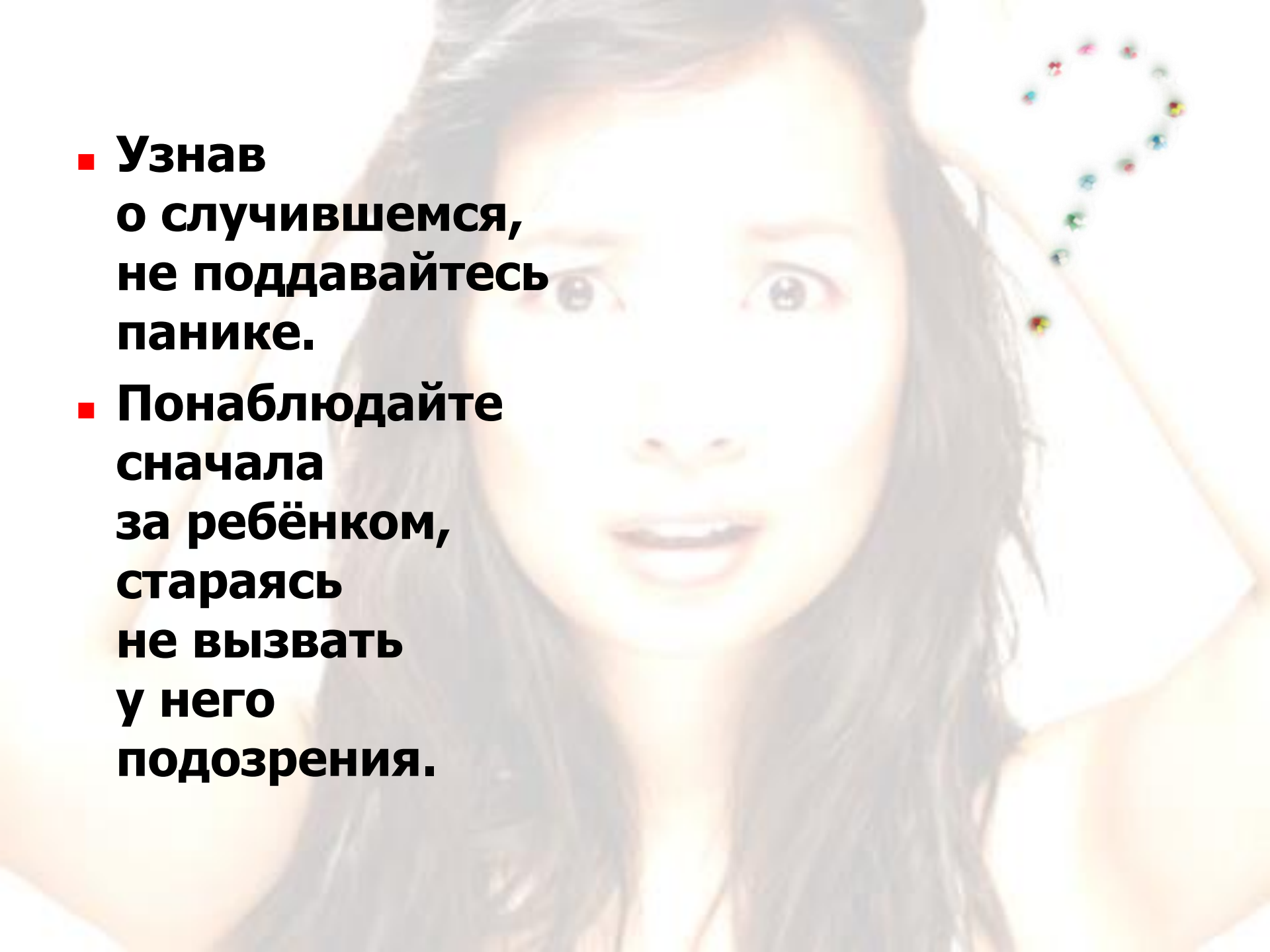
- 
- **Употребление новых словечек и выражений типа «джеф», «мулька», «ширнуть» и т. д., а также появление татуировок на теле.**
 - **Появление подозрительных знакомых, пропажа денег и вещей из дома.**

Пропажа денег и вещей из дома



Что делать, если подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики?

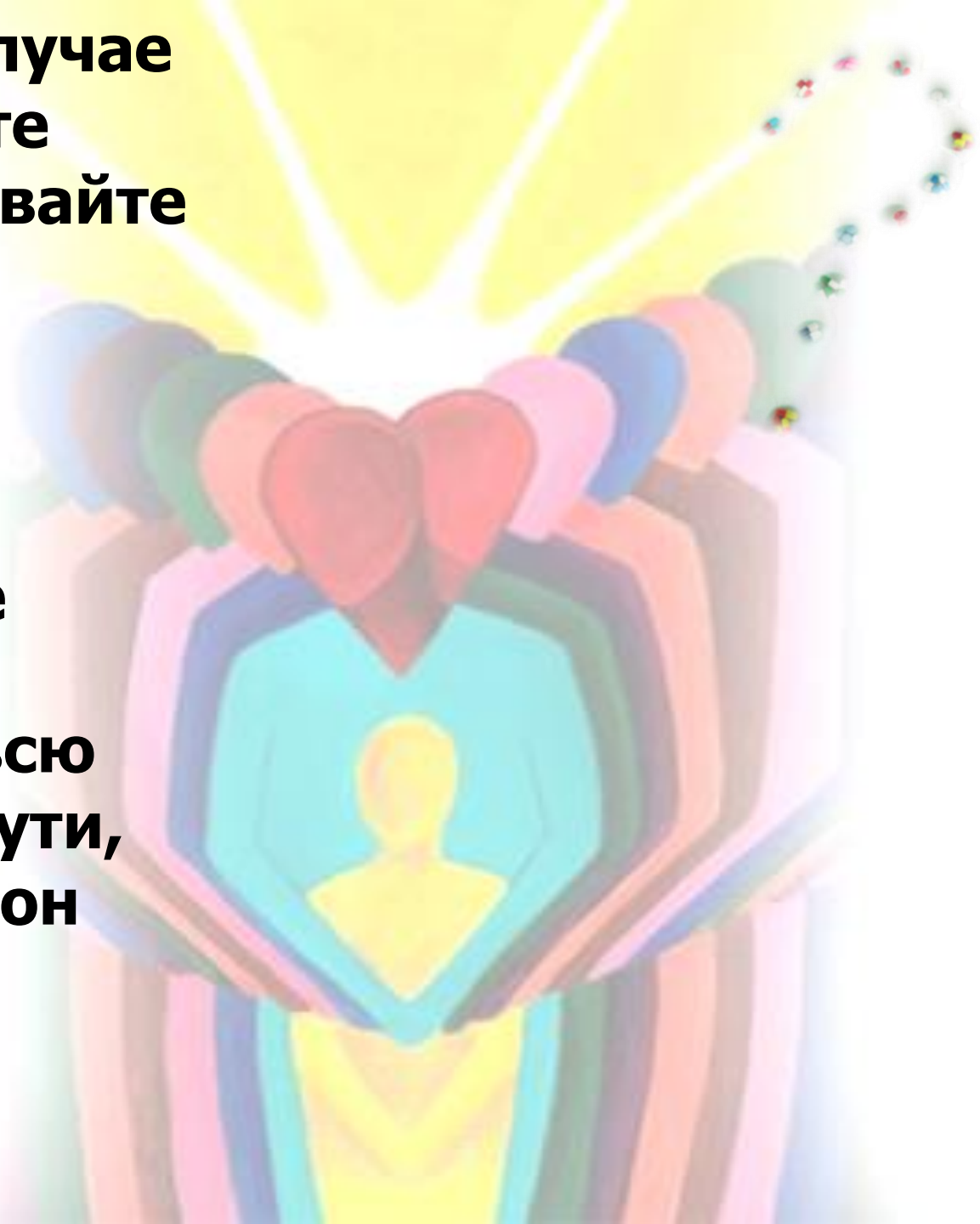


- 
- **Узнав о случившемся, не поддавайтесь панике.**
 - **Понаблюдайте сначала за ребёнком, стараясь не вызвать у него подозрения.**

- **Затем соберите семейный совет и обсудите с ребёнком спокойно, без криков и обвинений свои наблюдения.**



- **Ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребёнка.**
- **Проявите понимание и заботу, поддержите ребёнка, объясните всю опасность пути, на который он встал.**



- 
- A photograph of two women sitting on the floor, facing each other and smiling. The woman on the left has long dark hair in a ponytail and is wearing a blue t-shirt and jeans. The woman on the right has blonde hair pulled back and is wearing a light-colored button-down shirt and khaki pants. They appear to be in a supportive conversation. The background is a plain, light-colored wall.
- **Не верьте его обещаниям, что он сам справится с зависимостью, а попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.**



- **Ваша поддержка и помощь специалиста помогут справиться с пришедшей в ваш дом бедой по имени «наркомания».**

A syringe with blue liquid and several pink pills are shown against a light blue background. The syringe is on the left, and the pills are scattered on the right.

Спасибо за внимание!

A hand is shown holding a large quantity of white pills. A syringe is positioned above the hand, with its needle pointing towards the pills. The background is dark red.

НАРКОТИКАМИ

НЕТ!

Автор текстов Екатерина Олешкевич